

あらためて考える。誰でもなりうることだから

# ひきこもりのこと。

全国に推計146万人いるとされるひきこもり状態の方。ひきこもりは生きづらさを感じる方が「生きるため」のエネルギーの充電期間と言われていきます。「怠けでしょ?」「甘えている」といったイメージは誤解であり偏見です。ひきこもりは誰にでもなりうることです。本イベントをとおして、正しい理解を深め、生きづらさを感じている方が心地よく暮らせるまちのことを一緒に考えてみませんか?

参加費  
無料

令和6年

11月13日(水)

11:00 ▶ 16:00

会場 アスタ田無2階センターコート

西東京市田無町2丁目1-1



©シンエイ/西東京市

- <パネル展示>  
ひきこもりに関する情報や西東京市での支援の取り組みなどを紹介します
- <相談窓口>  
ご自身のこと、まわりのこと、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください
- <チラシ配架>  
様々な地域のひきこもり支援の情報や、お困りごとの解決のきっかけとなる情報を提供します

以下のイベントも同会場で開催!

11/14 地域連携イベント  
(木) 13:00~16:00

11/15 介護の日イベント  
(金) 11:00~16:30

主催・問合せ

西東京市地域共生課相談窓口係 ☎042-420-2808



西東京市